

## Oplaadweek op Cyprus – 19 t/m 26 oktober 2018



## Ik ga op vakantie... en ik neem mee *terug*...

- Principes, facetten en basistoepassingen van **Acceptance & Commitment Therapie**, inclusief oefeningen en achtergronden uit **Mindfulness Based Stress Reduction Programs** en de **Compassion Focused Therapy** (in het kader van accreditatie 24 uur verplicht)
- Principes en toepassingen uit **imaginatie en creatieve therapie en opstellingen-werk** (12 uur optioneel)
- **Nieuwe energie**: een uitgerust, opgewarmd, zongekleurd lijf en een kalme alerte geest vol **nieuwe ideeën** die je bij thuiskomst gelijk kunt inzetten in jouw praktijk
- **Veel fijne vakantie-ervaringen** met heerlijk eten en lekker slapen en ontspannen aan zee met veel ruimte voor privacy in retraitsesetting
- **Mooie herinneringen** aan een zeer veelzijdig eiland, waar je vanwege lekker veel vrije tijd en excursiemogelijkheden heerlijk kunt genieten van prachtige natuur, interessant historisch erfgoed en een relaxte mediterrane cultuur
- Veel kennisuitwisselingen en plezier met **gelijkgestemde mensenwerkers**

Kortom: Van deze **oplaadweek** kom je vele malen meer verrijkt terug dan je bent weggegaan!

### **Wellicht vraag je je af: En wat kost dat dan wel?**

Voor verblijf volpension en opleidingen betaal je in totaal € 1350, inclusief transfers van en naar het vliegveld. De vliegreis betaal je zelf (kosten liggen gemiddeld rond € 350 retour). Het voelt als een vakantiereis, maar is een investering in kennis en know-how – en de fiscus betaalt mee!

### **Accreditatie**

Voor het onderdeel Acceptance & Commitment Therapie wordt accreditatie aangevraagd bij de ABvC, zodat jij met een vakantiegevoel jouw PE punten kunt behalen. Als je van de (gratis) supervisie-mogelijkheden tijdens de oplaadweek gebruik maakt, voldoe je daarmee tevens aan jouw supervisieverplichtingen – zowel Wil als Loes zijn gecertificeerde supervisors (prettig, toch?)

### **Jouw trainers**

Deze oplaadweek wordt verzorgd door Loes ten Cate, levensloopcounsellor en geaccrediteerd supervisor en ACT-therapeut en Wil de Boer-Dekker, holistisch therapeut, coach en geaccrediteerd supervisor. Loes heeft al 13 jaar een counselling praktijk in Diepenveen bij Deventer, Wil heeft al 15 jaar een therapeutische praktijk in Moni op Cyprus. Meer info kun je vinden op linkedin of onze websites.

## **Wanneer**

Voorlopig is het een eenmalig aanbod dat plaats vindt in de week van 19 tot en met 26 oktober – dus wees er snel bij!

## **Locatie**

We hebben een klein full service hotel gevonden aan een privébaai. Er kunnen maximaal 15 personen worden gehuisvest, iedereen krijgt een eigen kamer met badkamer en uitzicht op zee.

## **Weer**

In een tijd van het jaar dat het in Nederland winderig nat en koud is, is het daar op Cyprus ‘zonnig en aangenaam met gemiddeld 23 graden’.

## **Interesse?**

Een website met verdere informatie is in de maak. Heb je interesse stuur dan even een mailtje naar [loes@chiasmo.nl](mailto:loes@chiasmo.nl) of bel of app naar 06 406 25 497.

PS: Voor dit gunstig geprijsde eenmalige aanbod kunnen we geen grote marketing campagne optuigen, we doen deze oplaadweek omdat we het leuk vinden en ons vak en onze vakgenoten een warm hart toedragen.